

podvečerní zastavení s Ayurvedou
s dobrým čajem, náladou a zdravým mlsáním

JAK NA ALERGIE

(i ty potravinové)

Správná strava a péče o tělo, rytmus dne a kouzlo radosti ze života.



Prosím vezměte si s sebou hrneček, talířek a lžičku, budeme popíjet čaj a něco dobrého a posilujícího ochutnáme.

Na přednáškách je možné zakoupit knížky – Jídlem ke zdraví, Jídlem k rovnováze a zdraví (Očistné kúry), Jídlem k radosti a Každý den něco pro zdraví a dobrou náladu.

Iva Georgievová – praktická Ayurveda

tel: 724 137 587, e-mail: ivaveda@ivaveda.eu, www.ivaveda.eu

20. února 2020 v 17:00

Přednáškový sál Hluboká 1

Vstupné 100,- Kč